

# Tematický plán „Zimní oblečení“

Pro děti s povinnou školní docházkou

Motivační básnička:



## TO TO ZEBE



**To je zima, to to zebe,**

(třesení se zimou, hlazení ramen)

**když padají vločky z nebe.**

(třepetání prsty z vrchu dolů)

**Oblékneme rukavice,**

(nasazování rukavic)

**bundy, šály i čepice.**

(ukazování na části těla)

**Vyjdem mezi paneláky,**

(chůze na místě)

**budem stavět sněhuláky.**

(náznak stavění sněhuláka)

## Hádkanky pro chytré hlavičky:

### Zimní oblečení

V zimě si vás medvěd splete,  
vezme k sobě do doupěte.  
Proto chodte potichu,  
když jste v lese v .....



Co všem holkám, klukům sluší,  
v zimě hezky chrání uši,  
hlavu hřeje nejvíce?  
Přece teplá .....



V zimě dětem na nožky  
nestačí jen ponožky.  
Nožičkám se lépe skáče  
vždy, když mají .....

kabátu   kožichu   rukavice



Ať ošklivé mrazíky  
nespálí nám prstíky,  
musíme do fujavice  
vzít si teplé .....

Kolem krku omotá se  
a tepleji hnedle zdá se.  
Dlouhá, krátká, úzká, malá?  
Hlavně, ať je teplá .....



Od krku až po paty  
na knoflíky zapnutý?  
Holky, kluky, mámu, tátu,  
oblékneme do .....

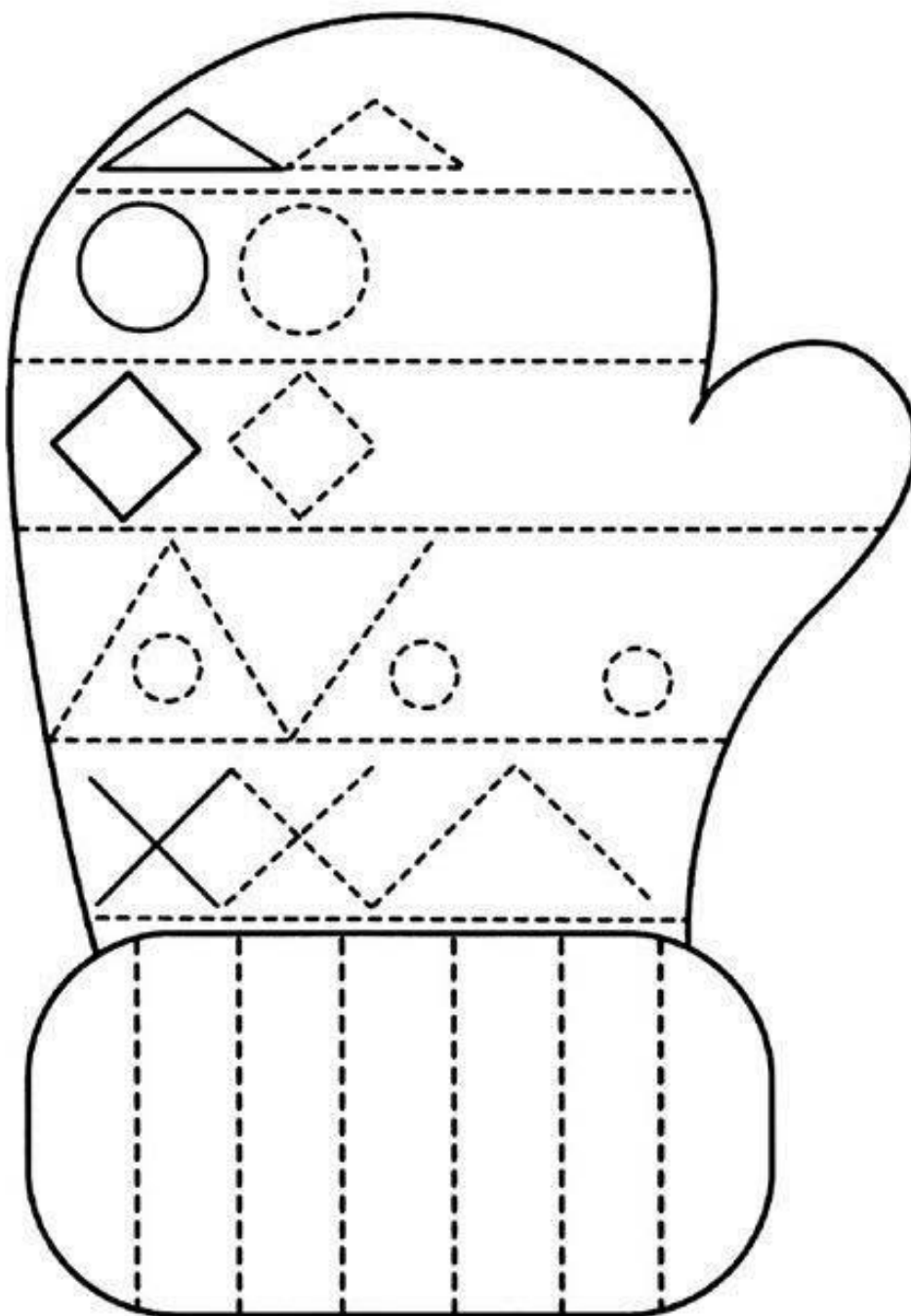
šálá   čepice   punčocháče

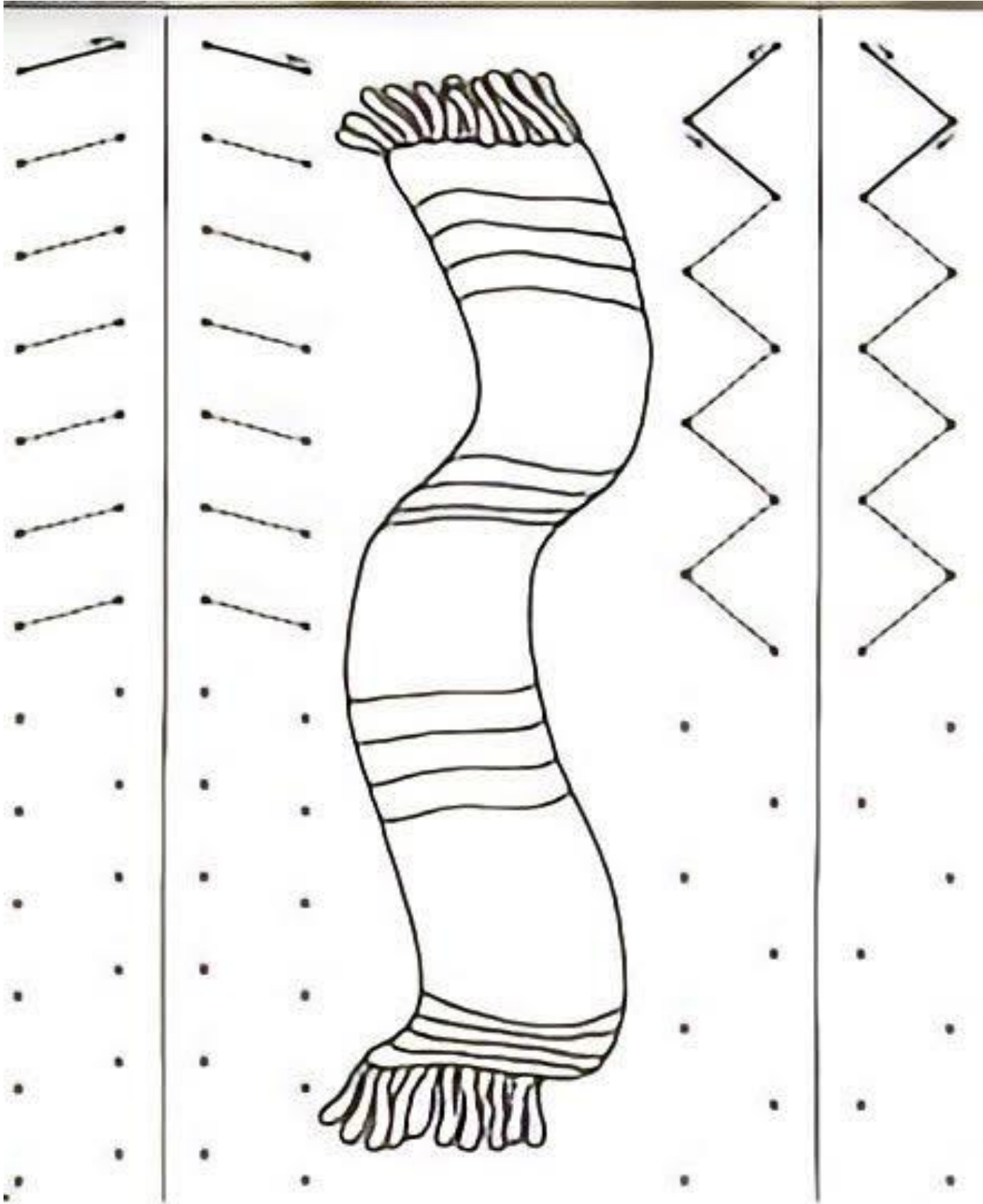
Oblékací - škola písničkou

<https://www.youtube.com/watch?v=YKxU8VgOzDU>

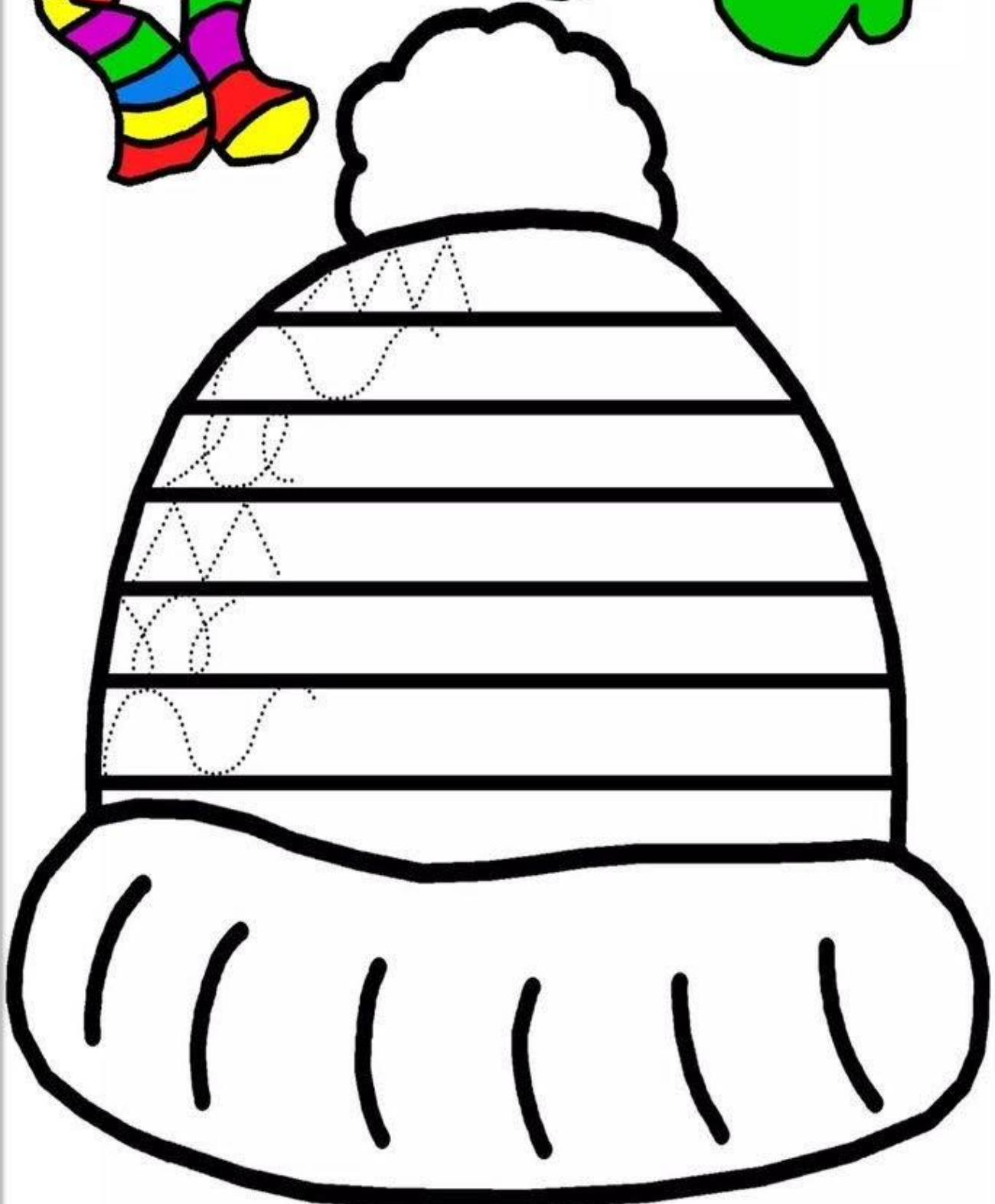
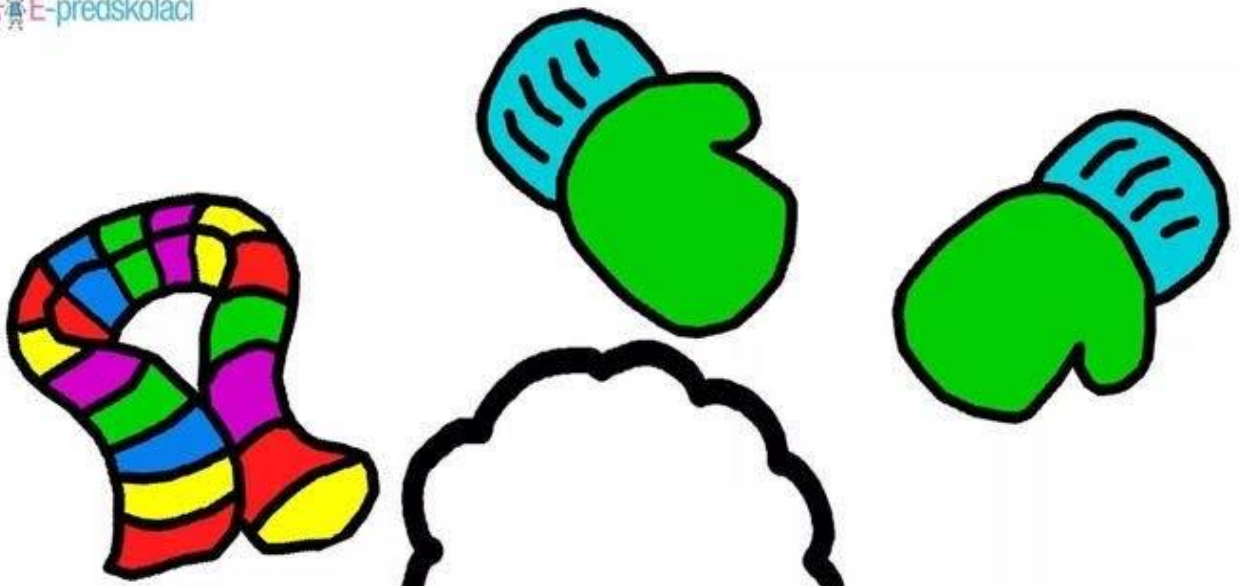
Pracovní listy- Grafomotorická cvičení (procvičení ruky)

---









## Cvičení - motivace - zima

### Chumelenice

První vločka, druhá třetí, (počítání na prstech)  
z nebe na zem právě letí. (ruce napodobují padání sněhu)  
Jedna vedle druhé sedá, (dřep)  
volné místo ještě hledá (ve dřepu se rozhlíží)  
Na strom, střechu, silnici (vztyk)  
udělají čepici. (stoj rozkročný rukama udělat  
střechu)

### Rampouch

Rampouch visí ze střechy (stoj rozkročný)  
A vymýšlí neplechy (skákat)  
Má však zmrzlé nožičky, (hýbat nohama)  
hlavičku i ručičky, (hýbat hlavou, rukama)  
A tak jenom viset musí, (stoj snožmo)  
kdo chce ať to taky zkusí. (-//- )

### Malé ruce

Malé ruce, tlesky, tlesk.  
Tlesknu vpředu, tlesknu vzadu,  
stejně rychle jako blesk a pak  
dupne jedna nožka,  
jako kdyby přišla bouřka.  
Po bouřce pak jistě záhy,  
přijde z oblak deštěk vlahý.  
Zasvítí zas slunce jasně,  
venku bude opět krásně.

### Na saních

Na kopci se třpytí sníh (stoj rozkročný, prstem kreslit  
kopec)  
děti jezdí na saních. / houpání v kolenou)  
Tváře mají červené, (stoj rozkročný, hladit si tváře)  
nos i uši studené. (-//- - ukazovat)  
Nikomu to, nevadí, (hlava, ruce ukazují ne)  
dál na sněhu dovádí (poskoky, potlesky)

### TO TO ZEBE

To je zima, to to zebe (stoj rozkročný, hladit tělo)  
když padají vločky z nebe. (dřep)  
Oblékнем si rukavice (stoj snožmo - třít ruce o sebe)  
bundy, šály i čepice. (ukázat co kam patří)  
Vyjdem mezi paneláky (chůze na místě)  
budem stavět sněhuláky (stoj, nakreslit sněhuláka kolem  
své postavy))